



Recomendaciones cuidado de prótesis dental, alimentación

POR: OD. ARIANA BRAVO

¿Qué es?

Alimentos que se
consumen diario

Unidad de
alimentación



Cadena alimenticia

5 comidas al día

Hidratos de carbono de cadena larga: papa, yuca, verde

Frutas y verduras

Carnes blancas, pescado, carnes rojas

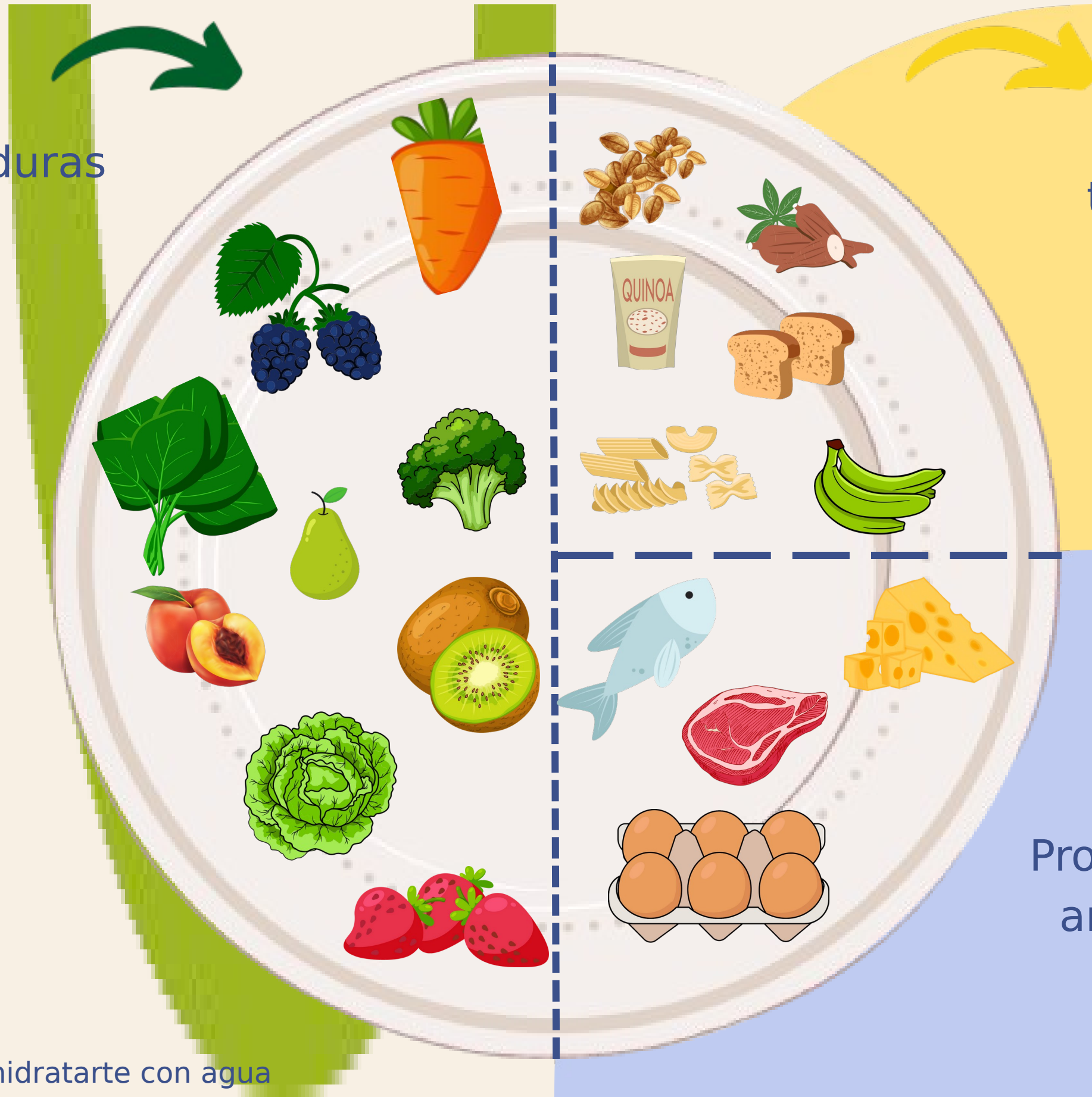


Frutas y verduras

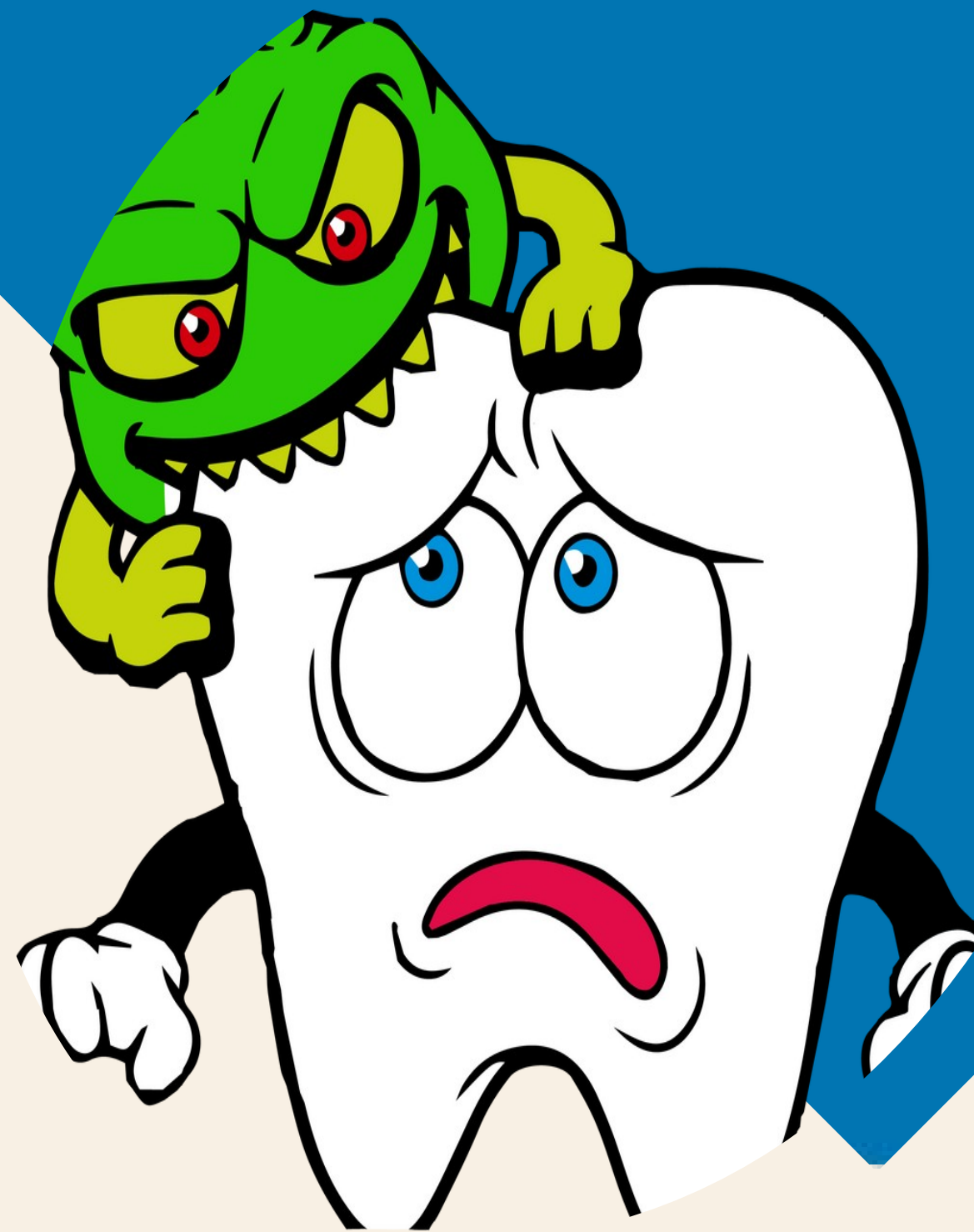
Cereales y
tubérculos

Productos de origen
animal (Proteína)

No olvides hidratarte con agua



Dieta y su relación con la caries



Azúcar

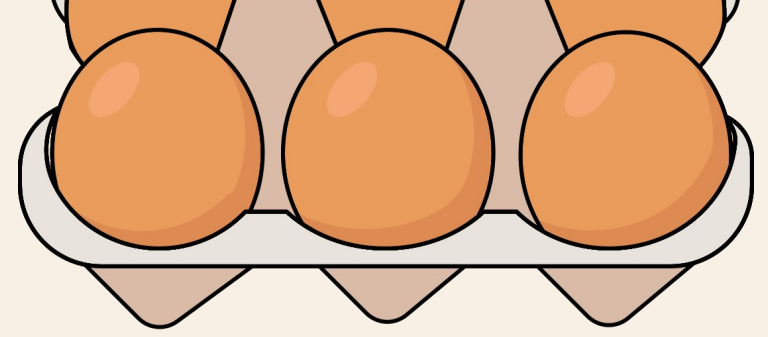


Más pegajoso





Sabias que..
los líquidos con
azúcar son menos
cariogénicos que los
sólidos



ESTIMULAR CONSUMO DE ALIMENTOS PROTECTORES

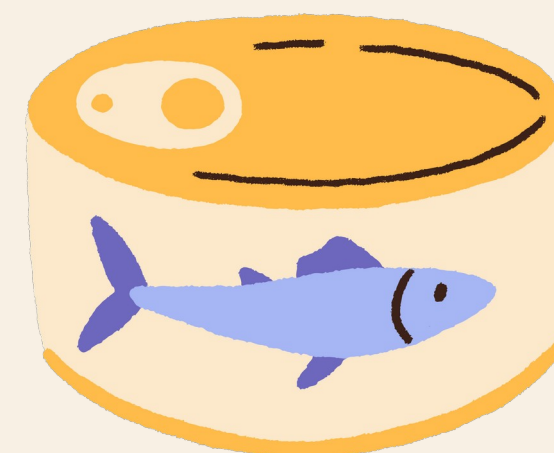
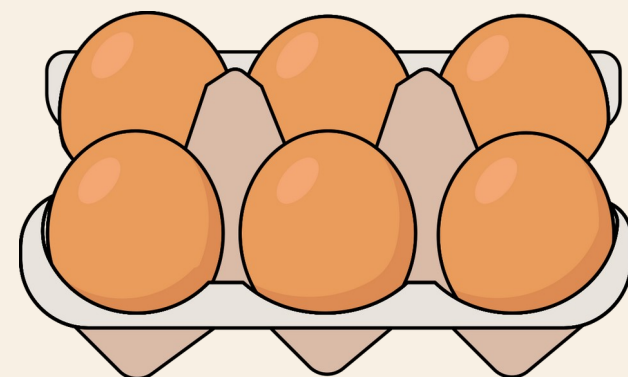




Factores protectores



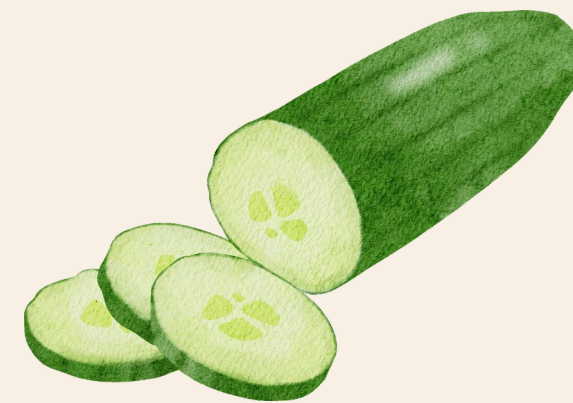
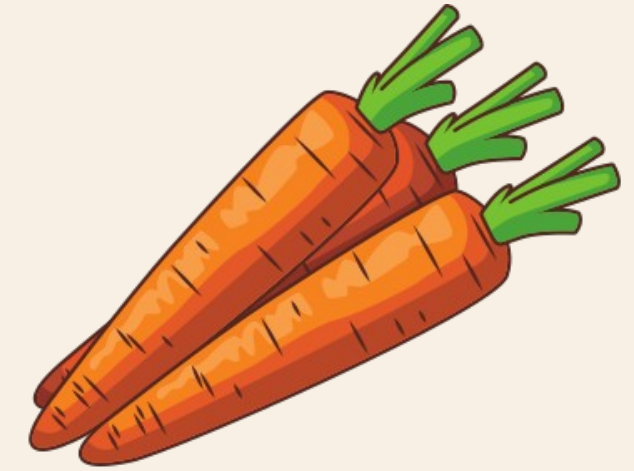
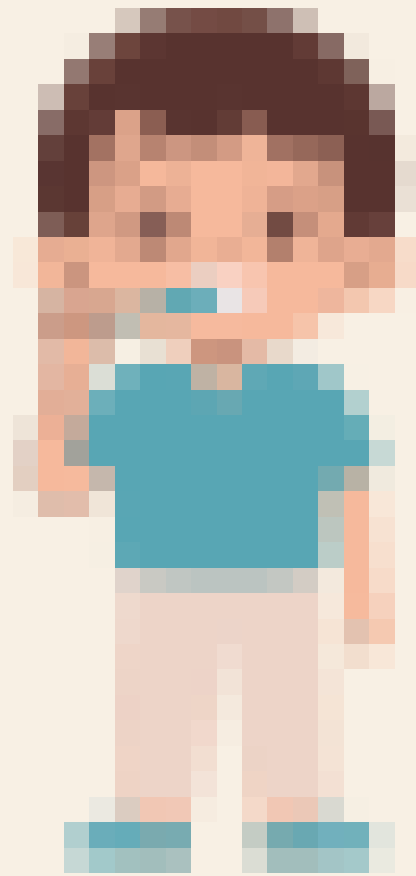
Componentes de
algunos alimentos
evitan la caries



¿Cómo se despejan los restos de comida?



- Saliva
- Lengua
- Labios
- CEPILLADO
- HILO DENTAL
- Alimentos detergentes



ETIQUETAS DE ALIMENTOS



Datos de Nutrición

1 raciones por envase

Tamaño por Ración 1 bar

Cantidad por Ración

Calorías 360

% valor diario*

Grasa Total 21g 32%

Grasa Saturada 13g 65%

Grasa Trans 0g

Cholesterol 20g 7%

Sodio 60mg 3%

Carbohidrato Total 44g 15%

Fibra Dietética 2g 8%

Los azúcares totales 41g

Incluye 38g Azúcares añadidos 44%

Proteínas 6g

Barra de dulce

Siempre se debe observar el tamaño de la porción

Este producto es RICO en grasa total y grasa saturada. Para cada día, se debe tratar de consumir NO MÁS de un total del 100% de éstos



ADAM.

MEDIO en AZÚCAR

MEDIO en GRASA

BAJO en SAL

ALTO en AZÚCAR

ALTO en SAL

BAJO en SAL

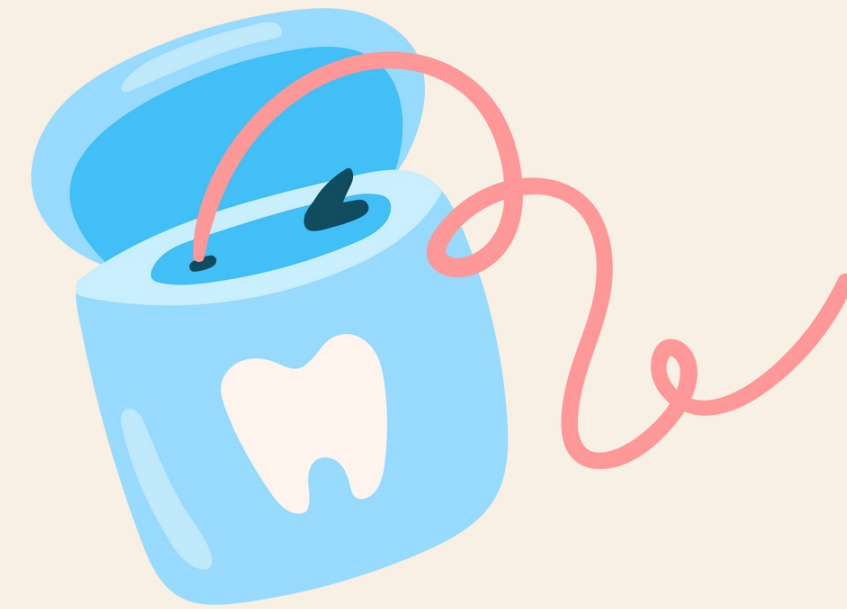
Hábitos adecuados de higiene bucodental son imprescindibles para mantener la boca sana y prevenir las enfermedades periodontales y la caries.





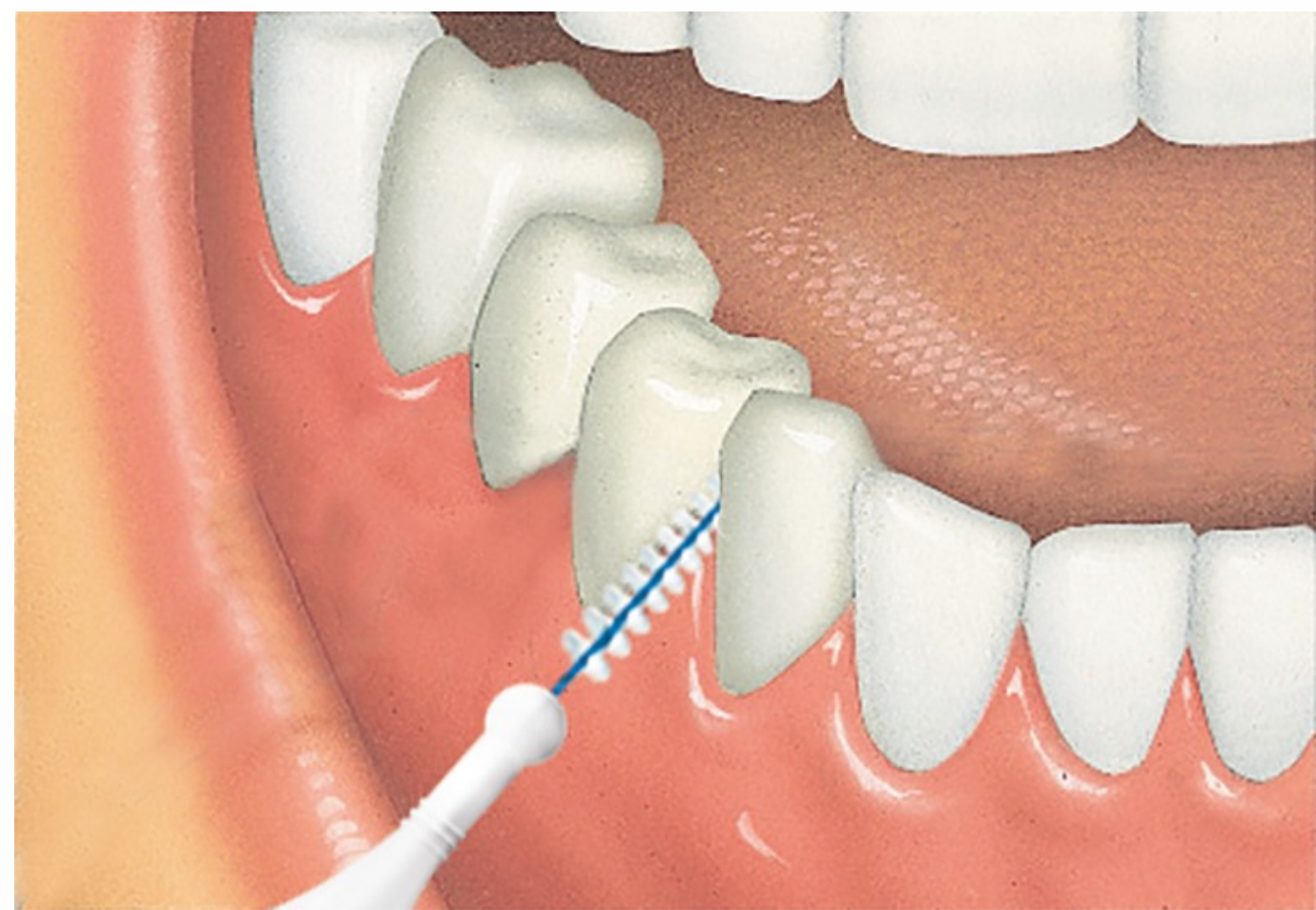
Los productos para llevar a cabo una correcta higiene bucodental pueden ser mecánicos o químicos.

- Sistemas mecánicos. Cepillado, hilo/seda dental e irrigadores.
- Sistemas químicos. Dentífricos, geles y colutorios.



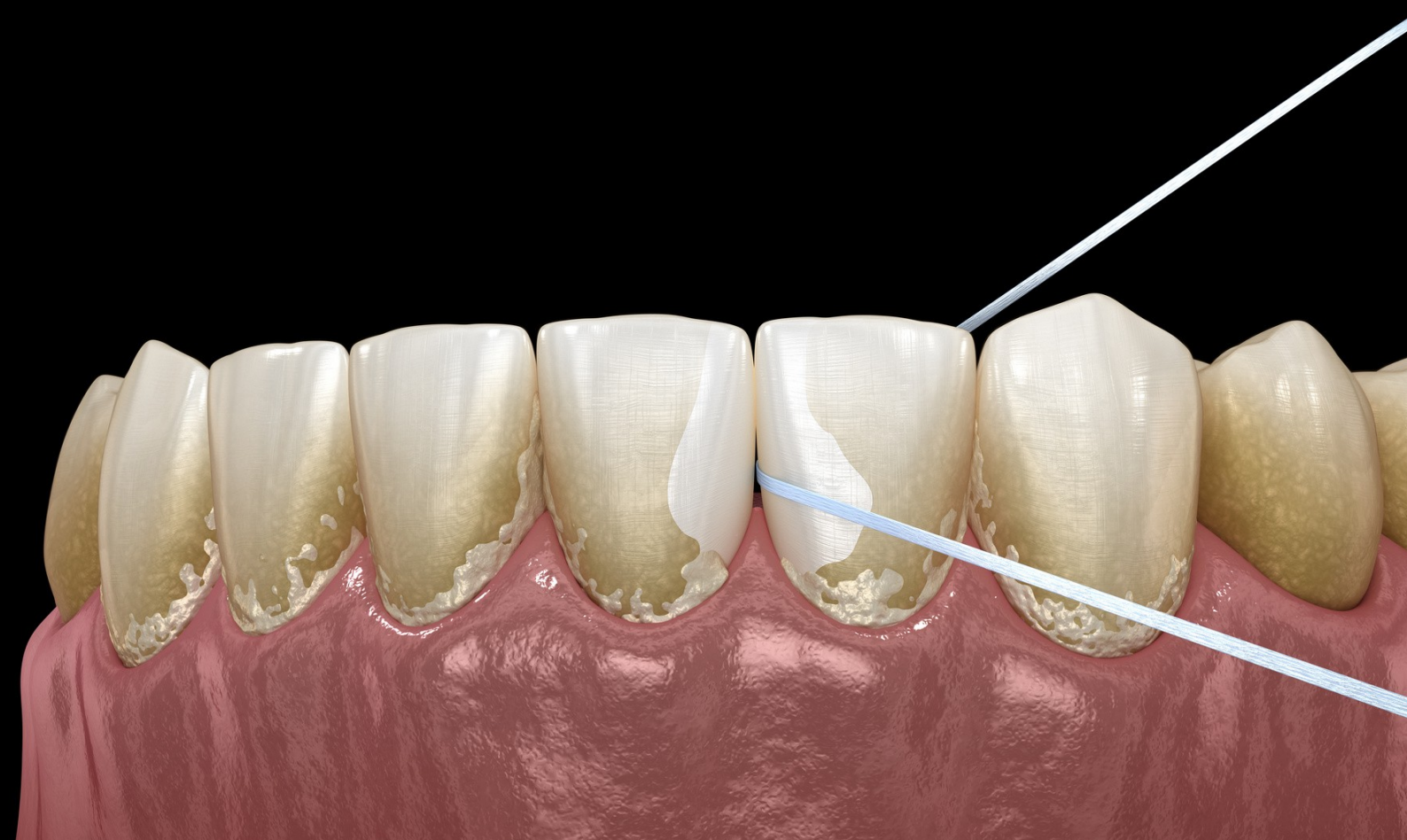
Pueden ser manuales o eléctricos, y sus filamentos tienen distintos grados de dureza: duro, medio, suave o ultrasuave.

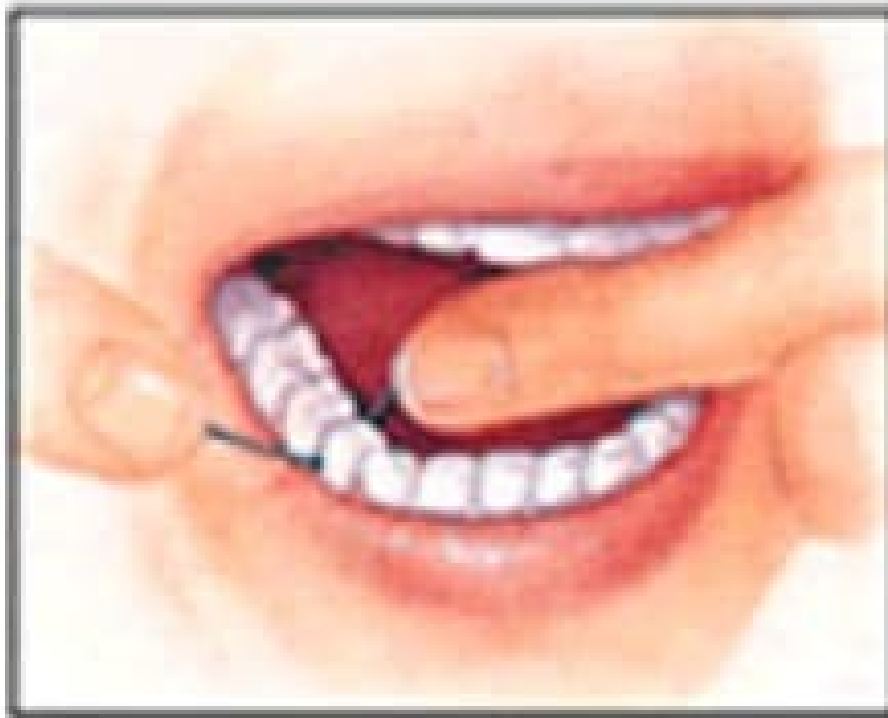
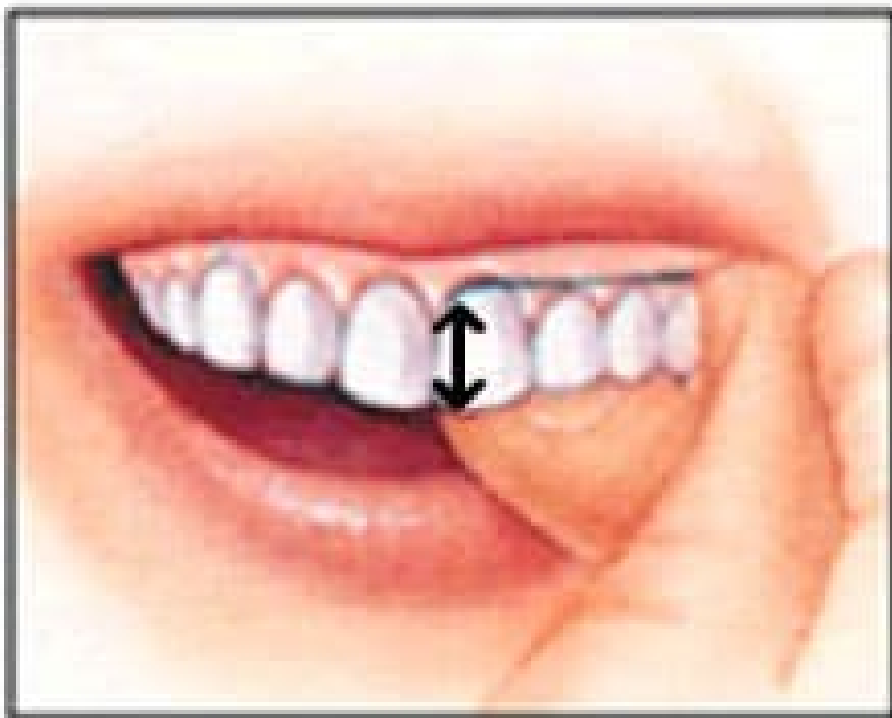
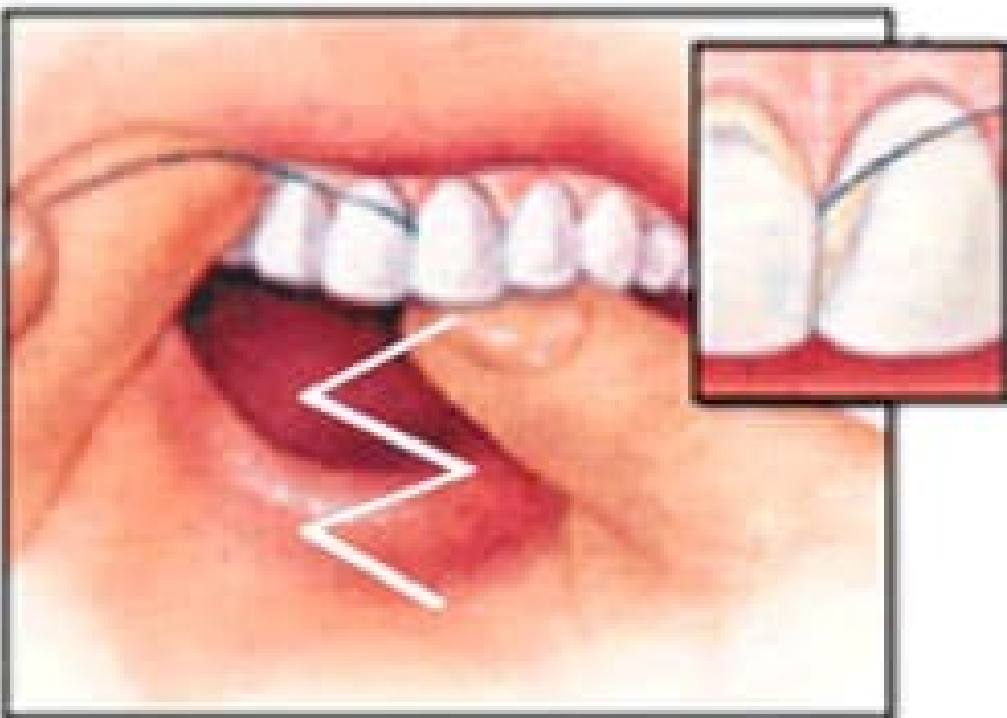




Su uso se consigue una máxima acción reductora de la placa bacteriana.

Se debe introducir entre los dientes y recorrer su borde, en especial la zona cercana a la encía.







Hay diversas fórmulas de dentífricos,
que se adaptan a las necesidades de
distintos tipos de usuario:
blanqueadores, para encías sensibles,
antiplaca, para dientes sensibles





CUIDADO DE LA PROTESIS DENTAL









Extraiga la
prótesis dental



Límpuela
manualmente



Limpie sus
encías



Enjuáguese
la boca



Ponga en remojo
la prótesis

LIMPIADOR DE PRÓTESIS DENTALES Y APARATOS REMOVIBLES

MISMO PRODUCTO,
NUEVO COLOR DE TABLETA



COREGA
TABS

TABLETAS LIMPIADORAS

3 Minutos*

USE DIARIAMENTE

- ✓ Elimina el **99,99%** de las bacterias que causan el mal olor**
- ✓ Limpieza profunda en sólo 3 minutos*
- ✓ Triple frescura de menta

Contenido Neto
30 TABLETAS
EFERVESCENTES



SISTEMA DE LIMPIEZA

1.



Remojar Con Corega Tabs.

En 1 vaso de agua tibia, colocar 1 tableta de Corega Tabs con Suficiente agua tibia para cubrir la prótesis dental. Dejarla remojar en la solución efervescente durante 5 minutos.

2.



Retirar y cepillar.

Retira la prótesis de la solución.
Completar la limpieza con un
sueave cepillado.

3.



Enjuagar

Enjuagar la prótesis con agua corriente. Descartar la solución.

The background is a light cream color with four large, abstract, organic shapes in the corners: red in the top-left, pink in the top-right, green in the bottom-left, and yellow in the bottom-right. The text is centered in the middle of the page.

¡Muchas
gracias!